



Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
PREVI-MOSSORÓ

# PROJETO VIVER MELHOR

## PREVI MOSSORÓ





Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
**PREVI-MOSSORÓ**

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO** (Atualizado em 02 de janeiro de 2018)

**Título: PROJETO VIVER MELHOR PREVI MOSSORÓ**

**Instituição:** Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró

**Duração:**

Em dezembro de 2015 o projeto alcançou status de lei e passa ser perene no Município; Em 2016 os Encontros Sistemáticos ocorrem nas terceiras quartas de cada mês; Em 2017 os Encontros Sistemáticos ocorrem nas últimas quartas de cada mês; Em 2018 os Encontros ocorrerão a cada dois meses e as atividades sistemáticas acontecerão semanalmente (calendário em anexo).

Obs.: Os encontros com os Ativos, na Iminência da Aposentadoria, serão definidos junto aos próprios ativos, assim como com as parcerias.

**Público-Alvo: O Projeto contempla dois públicos:**

- Segurados que estão próximos de ingressar no período pós-carreira (12 meses antes da aposentadoria);
- Segurados já aposentados e pensionistas, devidamente vinculados ao PREVI Mossoró.

**01. PALAVRAS CHAVES**

Preparação para a aposentadoria; Criação de novos projetos de vida; Qualidade de vida; Satisfação; Relações Interpessoais; Motivação; Saúde; Lazer; Cultura e Direitos.

**02. JUSTIFICATIVA**

O Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró (PREVI-Mossoró) incorpora uma gama de benefícios para os segurados, tais como: Aposentadoria Compulsória; Aposentadoria Voluntária por Idade; Aposentadoria Voluntária por Idade e Tempo de Contribuição; Aposentadoria Especial de Professor; Aposentadoria por invalidez; Auxílio Doença; Salário-Família; Salário-Maternidade. Benefícios devidos aos dependentes: Pensão por Morte, Auxílio-Reclusão.

A ampliação da expectativa de vida da população brasileira, atualmente entre 72 e 78 anos, segundo dados do IBGE, reflete em diversos aspectos na sociedade, entre eles, estão as políticas e projetos voltados para as pessoas que chegam, cada vez mais ativas, ao período da aposentadoria. É sabido que a aposentadoria é uma etapa importante na vida e traz uma série de sentimentos e questionamentos que podem contribuir para o aparecimento de problemas. É um complexo momento de ruptura com a rotina de décadas e, dependendo da preparação, poderá ser enfrentado sem grandes problemas.



Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
**PREVI-MOSSORÓ**

O processo pós-carreira bem como envelhecimento caracteriza-se por um tom de insegurança, anseios e fragilidades por parte dos indivíduos neles envolvidos. A saída do mercado de trabalho, o período pós aposentadoria e a chegada da velhice proporcionam as pessoas a sensação de inutilidade o que muitas vezes resultam no auto isolamento em consonância com o despreparo da sociedade para com essas pessoas.

A Constituição Federal 1988, em seu Art. 230 versa que a família, a sociedade e o Estado têm o dever de amparar as pessoas idosas, assegurando sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade e bem-estar e garantindo-lhes o direito à vida.

Neste cenário, percebeu-se um significativo número de servidores aposentados 324, pensionistas 22, bem como, identificou-se uma progressão no quantitativo de servidores que estão próximo de se aposentar, 142 servidores até Junho de 2017.

Considerando este contexto, o PREVI Mossoró propõe o Projeto Viver Melhor PREVI Mossoró, o qual se configura uma iniciativa de responsabilidade social do Instituto, visando aproximar-se dos segurados e colaborar com o desenvolvimento destes, na iminência e/ou vivência da aposentadoria, possibilitando uma melhor qualidade de vida e potencializando as oportunidades de continuar uma jornada produtiva, mesmo após o período laboral, com a criação de novos e exitosos Projetos de Vida.

O afastamento do trabalho gera sentimentos ambíguos e antagônicos, por um lado, a ideia de liberdade, de descanso, de prêmio, por outro a sensação de inutilidade, de inatividade, de alienação, de vazio e até recusa em aceitar a situação.

No Brasil, os Programas de Preparação para a Aposentadoria, encontram base legal nas Leis nº 8.842/94 (Política Nacional do Idoso) e nº. 10.741/03 (Estatuto do Idoso), ambos importantes diplomas legais destinados ao apoio e amparo das pessoas com mais experiência de vida.

O Estatuto do Idoso, em seu Art. 2º, afirma que O idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se lhe, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade.

Ainda Estatuto do Idoso (2003) sobre o processo de aposentadoria em seu art. 28/ § II – versa que a “preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, com antecedência mínima de 01 (um) ano, por meio de estímulo a novos projetos sociais, conforme seus interesses, e de esclarecimento sobre os direitos sociais e de



Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
**PREVI-MOSSORÓ**

cidadania”.

A partir desta constatação, o PREVI envolvido pelo sentimento de promover uma melhor qualidade de vida e potencializar as possibilidades de continuar uma jornada produtiva e feliz, mesmo após o período laboral, propõe os segurados já aposentados e pensionistas, assim como iniciar ações de Preparação para a Aposentadoria, contemplado aqueles que ingressarão nesta nova fase, o Projeto VIVER MELHOR PREVI MOSSORÓ.

Em consonância com o Art. 28, do Estatuto do Idoso, o Poder Público criará e estimulará programas de: I – profissionalização especializada para os idosos, aproveitando seus potenciais e habilidades para atividades regulares e remuneradas.

Portanto, o Projeto VIVER MELHOR PREVI MOSSORÓ é de suma importância para a qualidade de vida dos segurados aposentados e pensionistas, da mesma forma que terá um caráter preventivo para aqueles servidores próximos da aposentadoria, já se prepararem para tal fase, com expectativas produtivas, ideias criativas, espaços de convivência e saúde, momentos de cultura e lazer, como também, educação permanente.

### 03. OBJETIVOS

#### **Geral:**

Desenvolver um Projeto de Responsabilidade Social que promova o reconhecimento e visibilidade do papel do PREVI, junto aos segurados aposentados, pensionistas e aqueles que estão na iminência do período de aposentadoria, por meio da concretização de ações sociais, de saúde e qualidade de vida, de geração de renda e empreendedorismo, de relacionamentos interpessoais e familiares, abrangendo aspectos ligados à autoestima, autoaceitação, automotivação, possibilitando a criação de novos projetos de vida.

#### **Específicos / Aposentados e Pensionistas:**

1. Incentivar e desenvolver iniciativas focadas em novos projetos de vida, atividades de geração de renda e aprimoramento intelectual, para os participantes do projeto;
2. Promover espaços de convivência, bem-estar, cuidado com a saúde e prevenção de doenças dos participantes do projeto;
3. Fomentar espaços sistemáticos de discussão, integração e vivências de atitudes mais saudáveis, capazes de potencializar aquisição de hábitos de vida mais saudáveis, por parte dos participantes do projeto;
4. Criar espaços de fortalecimentos de relacionamentos interpessoais, de entretenimento, de cultura e de descontração;



Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
**PREVI-MOSSORÓ**

**Específicos / Servidores na Iminência da Aposentadoria:**

1. Preparar os servidores que estão próximos de se aposentar, cidadãos ainda produtivos, para que possam encarar a nova realidade e enfrentar o mundo fora do trabalho formal com autoestima elevada e motivação necessária para novas atividades.
2. Promover debates com os servidores ativos fazendo uma abordagem sobre os desafios e conquistas de novos projetos de vida, abordando as multidimensionalidades que envolve qualidade de vida, preparação para a aposentadoria, aspectos previdenciários, orientação sobre saúde e hábitos alimentares.

**04. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO - Aposentados e Pensionistas:**

**ENCONTROS MENSIS COM APOSENTADOS E PENSIONISTAS:**

- Junho a Dezembro de 2015 (Terceiras Quartas-Feiras de Cada Mês, das 8h às 13h); - Janeiro a Dezembro de 2016 (Terceiras Quartas-Feiras de Cada Mês, das 8h às 12h); - Janeiro a Dezembro de 2017 (Segundas Quartas-Feiras de Cada Mês, das 8h às 12h);

- Fevereiro a Dezembro de 2018 (Últimas quartas-feiras a cada 02 meses);

- Momento Educação para a Saúde Física, Mental e Espiritual: Palestras Educativas e Motivacionais (incluindo dinâmicas de grupo e exercícios de socialização e integração); Verificação de Pressão Arterial; Glicemia; Traçar perfil dos participantes (Parceria com o Curso de Enfermagem e com a Secretaria Municipal de Saúde);
- Momento Cultural: Forró Pé de Serra; Atrações Musicais e Culturais (Ênfase em grupos compostos por idosos);
- Momento Empreendedorismo (Em parceria com o SEBRAE);
- Espaço de Integração: Ofertar um espaço com jogos diversos, bingos para estimular a criatividade;
- Espaço de Comemoração: Aniversariantes e Datas Comemorativas;
- Café com Conversa;
- Cine Viver Melhor;
- Viver Melhor no Parque;
- Viver Melhor Solidário;
- Caminhada e Exercícios Orientados;
- Coral Viver Melhor;
- Dançar e Viver Melhor;

**04. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO - Servidores Ativos na Iminência da Aposentadoria:**

**OFICINAS DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (COM ATIVOS)**

Serão definidas em conjunto com os próprios Ativos, bem como com os parceiros da ação.

**Encontros Bimestrais**

Público que irá se aposentar:

- CICLO DE 06 OFICINAS DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA (Projetos de Vida; Empreendedorismo; Conhecimentos Previdenciários; Espiritualidade e Equilíbrio; Convivência Social e Familiar; Motivação para a Vida);



Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
**PREVI-MOSSORÓ**

**MOMENTOS COM TODOS OS PARTICIPANTES:**

- Oficina de Preparação para a Aposentadoria, abordando a temática de “Entrada para aposentadoria e novos projetos de vida”.
- Oficina de “Conhecimentos Previdenciários” buscando esclarecer dúvidas sobre o Regime Municipal.
- Oficina sobre empreendedorismo com o a temática “Empreendedorismo e novos projetos de vida”.
- Palestra e Rodas de Conversa sobre o “processo de envelhecimentos, seus desafios e conquistas”.
- Espaço de Comemoração: Aniversariantes e Datas Comemorativas.

**ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES:**

- Almoço Solene entre o PREVI e os participantes do Projeto;
- Apresentação dos Resultados Alcançados; Destaque dos casos de sucesso;
- Apresentação Musical.

**Público de Aposentados e Pensionistas: Espaço de Convivência (Possibilidade de Parceria com o SESI/SESC)**

**5. RECURSOS HUMANOS (Prestação de Serviço/ Parcerias)**

5. RECURSOS HUMANOS (Prestação de Serviço/ Parcerias)			
DISCRIMINAÇÃO			
Profissionais	Instituição	Vínculo	Quantidade
Enfermeiro	Secretaria Municipal de Saúde ou Universidade Parceira	Extensão ou Parceira	1
Educador Físico (Aula de Hidro)	SESI	Convênio	2
Terapeuta (Momento da Terapia Coletiva)	Secretaria Municipal de Saúde	Parceira	1
Fisioterapeuta (Espaço Vida em Movimento)	Secretaria Municipal de Saúde ou Universidade Parceira	Extensão ou Parceira	1
Nutricionista (Oficina de Alimentação Saudável)	Secretaria Municipal de Saúde ou Universidade Parceira	Extensão ou Parceira	1
Assistentes Sociais (Equipe PREVI)*	PREVI	Cedida	1
Recepcionista (Equipe PREVI)	PREVI	Terceirizada	1
Apoio (Equipe PREVI)	PREVI	Terceirizada	1
Assessoria Jurídica (Equipe PREVI)	PREVI	Contrato	1
Assessoria Contábil (Equipe PREVI)	PREVI	Contrato	1

\* Ratificamos que mesmo os profissionais do PREVI, não ligados diretamente ao Projeto, contribuem ativamente e indiretamente para a execução destes.

**5.1. PARCERIAS\***

Instituição	Discriminação	Período	Quantidade
Secretaria Municipal de Saúde	Profissionais e Serviços	Vigência do Projeto	Considerando a demanda.
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social	Profissionais e Serviços	Vigência do Projeto	Considerando a demanda.
Serviço Social da Indústria (SESI)	Concessão do Espaço Físico	Convênio	01 vez por mês;
Serviço Social do Comércio (SESC)	Recursos Humanos (Profissionais Especializados)	Convênio	Considerando a demanda por Cursos.
*Obs.: Ainda não se consolidou.			
Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (SEBRAE)	Profissionais e Serviços	Convênio	Considerando os Cursos programados.
UNP – Curso de Enfermagem, Serviço Social, Educação Física, Nutrição, Fisioterapia;	Profissionais e Estudantes	Projeto de Extensão e Estágio (Curricular e/ou Remunerado)	Média de 04 ou 05 estudantes por cada Curso;
FACENE – Curso de Enfermagem; Educação Física; Odontologia;	Profissionais e Estudantes	Projeto de Extensão e Estágio (Curricular e/ou Remunerado)	Média de 03 a 04 estudantes por cada Curso;
UERN - Curso de Enfermagem; Serviço Social; Informática;	Profissionais e Estudantes	Projeto de Extensão e Estágio (Curricular e/ou Remunerado)	Média de 03 a 04 estudantes por cada Curso;
*Obs.: Ainda não se consolidou.			
Banco do Nordeste	Profissionais	Parceria	Considerando ações de educação financeira.
Caixa Econômica Federal	Profissionais	Parceria	Considerando ações de educação financeira.
Banco do Brasil	Profissionais		Considerando ações de educação financeira.

\* Em contrapartida, os Parceiros terão suas marcas divulgadas em todo material de mídia preparado para o Projeto Clube dos Aposentados e Pensionistas da PREVI-Mossoró, inclusive no site da autarquia.





Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
PREVI-MOSSORÓ

6.1. ORÇAMENTO (\*Orçamento atualizado anualmente)

O Viver Melhor tem orçamento para 2018 previsto na ação 1347, nos seguintes valores:

<b>Material de Consumo</b>	R\$ 12.500,00
<b>Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Física</b>	R\$ 12.100,00
<b>Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica</b>	R\$ 105.000,00
<b>Equipamentos e Material Permanente</b>	R\$ 8.000,00
<b>Total da Ação 1347</b>	R\$ 137.600,00

\*Atualizado em: 08/11/2017.

REFERÊNCIAS

- Nathaly Wehbe DAWALIBI, Geovana Mellisa Castrezana ANACLETO, Carla WITTER, Rita Maria Monteiro GOULART, Rita de Cássia de AQUINO. Envelhecimento e qualidade de vida: análise da produção científica da SciELO. 2013.
- BRASIL. Constituição da República Federativa do Brasil. Brasília, DF: Senado Federal, 1988.
- \_\_\_\_\_. Estatuto do Idoso: lei federal nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Brasília, DF: Secretaria Especial dos Direitos Humanos, 2004.
- \_\_\_\_\_. Lei Complementar N. 123, de 16 de dezembro de 2015.
- \_\_\_\_\_. Decreto nº 4.602, de 22 de fevereiro de 2016. Lei Complementar N. 123, de 16 de dezembro de 2015.
- \_\_\_\_\_. Lei N. 8.662, de 7 de junho de 1993. Lei da Regulamentação da Profissão. Dispõe sobre a profissão de Assistente Social e dá outras providências. Brasília, 1993.
- \_\_\_\_\_. MINISTÉRIO DA SAÚDE, HumanizaSUS. Política Nacional de Humanização – PNH: A Humanização Como Eixo Norteador das Práticas de Atenção e Gestão em Todas as Instâncias do SUS. Brasília/DF, 2004.
- \_\_\_\_\_. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa – PNSPI, 2006. Disponível em <<http://www.saudeidoso.icict.fiocruz.br/pdf/PoliticaNacionaldeSaudeadaPessoaldosa.pdf>> Acesso em 23 de abril de 2015.
- BARROCO, Maria Lúcia Silva. Código de Ética do/a Assistente Social comentado / Maria Lucia Silva Barroso, Sylvia Helena Terra. IN: Conselho Federal de Serviço Social – CFESS, (organizador). – São Paulo: Cortez, 2012
- BEAUVOIR, Simone de. A velhice. Rio de Janeiro/RJ: Nova Fronteira, 1990.
- MEDEIROS, Márcia Celiany Rodrigues. A Política de Atenção à Saúde do Idoso no Município de Mossoró - RN: Limites e Possibilidades. Universidade Potiguar - UnP. Mossoró-RN, 2015.
- TEIXEIRA, Solange Maria. Envelhecimento e trabalho no tempo do capital; Implicações para a proteção social no Brasil. Cortez. São Paulo/SP. 2008.
- TEIXEIRA, Ilka Nicéia D'Aquino e NERI, Anita Liberalesco. Envelhecimento bem sucedido: uma meta no curso da vida Successful aging: a goal in the course off life. Psicol [online]. 2008, no. 1, PP. 81-94. ISSN 1678-5177.

Mossoró-RN, ..... de ..... de 2018.

Assinatura do(a) Coordenador(a)





Instituto Municipal de Previdência Social dos Servidores de Mossoró  
**PREVI-MOSSORÓ**

**ENCONTROS COM APOSENTADOS E  
PENSIONISTAS 2018  
PROJETO VIVER MELHOR PREVI MOSSORÓ**



<b>1º ENCONTRO</b>	<b>28 DE FEVEREIRO (QUARTA)</b>
<b>2º ENCONTRO</b>	<b>25 DE ABRIL (QUARTA)</b>
<b>3º ENCONTRO</b>	<b>27 DE JUNHO (QUARTA); III ARRAIÁ DO VIVER MELHOR</b>
<b>4º ENCONTRO</b>	<b>29 DE AGOSTO (QUARTA)</b>
<b>5º ENCONTRO</b>	<b>31 DE OUTUBRO (QUARTA)</b>
<b>6º ENCONTRO</b>	<b>19 DE DEZEMBRO (QUARTA); CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL</b>

**CALENDÁRIO  
REUNIÃO DA EQUIPE 2018  
PROJETO VIVER MELHOR PREVI MOSSORÓ**



<b>1º REUNIÃO</b>	<b>07 DE FEVEREIRO (QUARTA)</b>
<b>2º REUNIÃO</b>	<b>07 DE MARÇO (QUARTA)</b>
<b>3º REUNIÃO</b>	<b>04 DE ABRIL (QUARTA)</b>
<b>4º REUNIÃO</b>	<b>02 DE MAIO (QUARTA)</b>
<b>5º REUNIÃO</b>	<b>06 DE JUNHO (QUARTA)</b>
<b>6º REUNIÃO</b>	<b>04 DE JULHO (QUARTA)</b>
<b>7º REUNIÃO</b>	<b>01 DE AGOSTO (QUARTA)</b>
<b>8º REUNIÃO</b>	<b>05 DE SETEMBRO (QUARTA)</b>
<b>9º REUNIÃO</b>	<b>10 DE OUTUBRO (QUARTA)</b>
<b>10º REUNIÃO</b>	<b>07 DE NOVEMBRO (QUARTA)</b>
<b>11º REUNIÃO</b>	<b>05 DE DEZEMBRO (QUARTA)</b>

Atualizado em 02/01/2018.